

話そう!

暮らせるべか?
(不安)

暮らせるべ!

(希望)

に変えるアイデア

- 障がい者の自立生活・地域生活を考えるトークイベント -



自立生活センター・あるる
安原美佐子さん (大阪府)



小西朱美さん (湯沢市)



(株) オータムライスフィールド
菅原睦美さん (秋田市)

2018 4/21 SAT

OPEN 12:00 START 13:00-15:00 CLOSE 16:00

会場 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」 会議棟
参加費 高校生以上500円 (資料代・お茶菓子代/介助者1名まで無料)
対象 障がい者の自立生活・地域生活に興味のある方ならどなたでも
内容 ・ゲストの自立生活パターンを一挙公開!
・自立生活・地域生活でやってみたいことやできることについて考えるトーク

座談会前後の
時間に出張の
福祉ネイルも
体験できる!

ネイルは
1人30分
500円
(要予約)

主催・問い合わせ・申し込み

任意団体 暮らするべの会 kurashirube@gmail.com 申込〆切

(氏名・年齢・連絡先・所属・障害の有無と障害名・ネイル体験希望の有無と希望時間)
TEL 090-3261-1897 (事務局:菅原)

4/18

＼話そう！／ 暮らせるべか？(不安)→暮らせるべ！(希望)に変えるアイデア
～障がい者の自立生活・地域生活を考えるトークイベント～

任意団体「暮らしるべの会」

「障がいを持ちながら地域で生活」をテーマにした団体。
「暮らし」＋「道しるべ」＝「暮らしるべの会（くらせるべの会）」。
障がいの有無や種別・年齢などの枠を飛び越え、障がいをお持ちの方の地域生活・自立生活を皆さんと探っていきます。

ゲストのプロフィール

安原美佐子さん（自立生活センター・ある職員）

1975年生。大阪在住。手足が短い軟骨無形成症という障がいを持つ。同じ障がいの人たちと昨年NHKバリバラに出演。小中高と一般校で過ごし、卒業後一般就労したが、将来に不安を感じ、障がい者団体へ顔を出すようになる。そこで出会った人と「自立生活センター・ある」を2001年設立。現在、生活介護事業所の管理者。ライフワークのピア・カウンセリングを広めるため全国各地、世界各国（コスタリカ、ベトナム、ヨルダン）を周る。



小西朱美さん（複合施設ぱあとなあ入所者）

湯沢市生まれ。生後7カ月に病を発症（先天性多発性関節拘縮症による両上下肢の著しい障がい）。7歳で秋田市の太平寮育園（現・秋田県立医療療育センター）に入所。秋田養護学校、勝平養護学校（現・秋田県立秋田きらり支援学校）を卒業後、地元に戻り愛光園入所。学生時代に教わった文化刺繍を本格的に学び資格を取るため秋田市の療護センターほくとに入所。その後湯沢市の複合施設ぱあとなあ福祉ホーム入所。



菅原睦実さん（㈱オータムライスフィールド代表取締役）

旧西仙北町でオギヤと産まれるが緊急搬送で大学病院へ。勝平養護学校から北海道の真駒内手稲養護学校へ行き、障がい児教育の違いに驚く。自立生活ができる環境づくりを目指し、2017年、株式会社オータムライスフィールドを設立する。



SMBA福祉ネイリストしのぶさんの出張福祉ネイル

秋田でネイルサービスを始めて14年。地域の高齢者施設や障がい者施設を訪問してネイルサービスを行っています。ネイルを通じて「癒し・元気・希望」を感じてもらい、笑顔で輝きのある日々が送れるようサポートしています。

【当日のサービス内容（要事前予約）】
マニキュア体験 500円（1人30分程度）

