



# 本人による本人のための相談会2021

「今さら聞けないコロナのこと  
～コロナにまけずに元気にすごそう!～」

令和4年  
1月16日  
(日)

会場 青森市ふれあいの館  
(青森市中央3丁目16-1 青森市総合福祉センター2階)  
☎ 017-777-1778)  
受付 10時～ / 開会 10時30分～ / 終了 12時  
定員 会場 20名、zoom 50名 参加費無料

Zoomでご参加できます

## 日程

10:30 開会  
10:40 勉強会「今さら聞けないコロナのこと」  
講師 小形 桐子 先生 (障害者総合福祉センターなつどまり 看護師)

11:40 リフレッシュコーナー

① O×クイズ

② おすすめのお菓子紹介

おすすめのお菓子を用意して、みんなに紹介しましょう!自分の分だけ用意してください。

12:00 終了

「コロナの濃厚接触ってどういうこと?」「ワクチンのこと知りたい!」「コロナにかかったらどうなるの?」など、いろいろな情報を整理して、安全に暮らすために、みんなで考えよう!

お申込みは、**レインボー青森事務局**に、**ファックスかメールで** 参加申込み用紙をおくってください。**zoom参加をご希望の方は、必ずメールでお申込みください。**

お申込み・お問い合わせ

レインボー青森事務局 (青森県手をつなぐ育成会事務局)

ファックス 017-738-5235 / メール aoikuse@grace.ocn.ne.jp  
電話 017-738-5122(火・土・日はお休みです)